

ESB macht sich für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter stark

Am 29. September fand bei der ESB Excelsior + Schwarz Blechverarbeitung ein ganztägiger Gesundheitstag für alle Mitarbeiter statt.

Der Aktion vorausgegangen war eine Gesundheitsanalyse des Unternehmens, unterstützt durch den Gesundheitscheck der Techniker Krankenkasse für KMU.

Der Gesundheitstag beinhaltete mehrere Stationen, welche im Pausenraum der Fertigung aufgebaut wurden.

„Ich war ehrlich erstaunt über die hohe Teilnehmerquote mit über 50%. Die Resonanz war ausgesprochen positiv. In der Förderung der Gesundheit haben wir ein Potenzial erkannt, das letztendlich unserem Unternehmen zu Gute kommt. Dabei geht es nicht nur um die körperliche Fitness. Positive Ruhe- und Regenerierungsphasen machen den Kopf frei für mehr Konzentration. Gemeinsame sportliche Unternehmungen fördern außerdem den Teamgeist“, so Hartmut Bott Geschäftsführer der ESB.



ESB Gesundheitstag

29.09.2010



Vielen Dank für die rege Teilnahme beim

Gesundheits-Tüv

Bewegungsparkour

Tischtennis

Blieben Sie weiterhin aktiv!

**Beate Missalek MOVEDU
Christine Dutschmann TK**

MOVEDU
Gesundheitsmanagement Missalek

TK
Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.